

はあもにい倉敷 年に1度の感謝祭♪

ココロとカラダの  
いきいき

# 健康フェスタ!

2019/ **9/22** 日  
9:00~17:00

無料駐車場をご用意しておりますが、当日は混雑が予想されるため、公共交通機関またはお乗り合わせでのご来場をお願いいたします。



充実した運動系&文化系の講座で地域の皆さまにココロとカラダの健康をお届けする「はあもにい倉敷」が、日頃の感謝を込めて年に一度の感謝祭を開催!

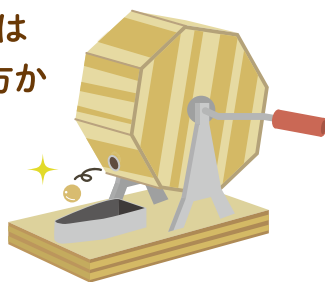
空くじ  
ない!

## ガラポン抽選会

アンケートにお答えいただいた方、もしくはFacebookに「いいね」をしていただいた方がInstagramをフォローいただいた方が参加できます!

会場 特設テント 参加費 無料

※Facebook・Instagramにすでに登録済みの方は、受付にて携帯電話の画面をお見せください。  
※お1人様1回限りの抽選とさせていただきます。※本数は合計数です。



特賞  
[2本]

## ノルディックポール

はあもにい倉敷の公認指導員が選んだ専用ポール!!

1等  
[2本]

## 足マッサージ器

オフィスで、ご家庭でいつでも手軽にマッサージ!



2等  
[4本]

## フォームローラー

ストレッチ、トレーニングに! 1回5分のカラダ改善!



3等  
[6本]

## ワンタッチステンレスボトル



4等  
[6本]

## 洗剤セット



5等  
[20本]

## 災害時の備え用保存食

参加賞

## ポケットティッシュ お菓子

## ノルディック・ウォークポール体験会

全日本ノルディック・ウォーク連盟の公認指導員による指導の下、実際に周辺を歩いて体験!!(小雨決行)



会場 特設テント 参加費 無料  
時間 10:00~11:00 定員 15名

ポールの特価販売も実施!!

はあもにい倉敷は、岡山県ノルディック・ウォーク連盟事務局として、ノルディック・ウォークの普及活動を行っています。

## 旬の野菜 つめ放題!



(協力)ニシナフードバスケット羽島店

会場 特設テント 参加費 300円

※お1人様1回限りとさせていただきます。  
※なくなり次第終了します。

## わくわく♪ わなげゲーム FOR KIDS



小学生以下のお子様限定!館内でスタンプラリーをしてわなげゲームに挑戦!お菓子をゲットしよう!

会場 特設テント 参加費 無料

※お1人様1回限りとさせていただきます。

## Instagramフォトコンテスト 応募写真受付中!

はあもにい倉敷での講座受講風景や、作品、発表会など講座に関わるお写真を募集しております。投稿いただいた写真の中から、受賞作品を決定。受賞者の方にはQUOカードをプレゼント!(金賞5,000円・銀賞3,000円・銅賞2,000円)

応募期間 2019/9/1(日) ~ 2019/9/30(月)

応募資格 はあもにい倉敷の現受講生・お子様の受講生の保護者

応募方法  
①はあもにい倉敷アカウントをフォロー @harmony\_kurashiki  
②キャンペーンのテーマにあった写真を撮影  
③@harmony\_kurashikiをタグ付けし、「#はあもにい倉敷フォトコンテスト」のハッシュタグを付けて投稿

### 講座体験会



### 会場ご案内図

- A プログラミング体験
- A 速読体験
- B INTERNATIONAL SCHOOL DAY
- C 旬の野菜つめ放題!
- D ガラポン抽選会
- E わくわく♪わなげゲーム
- F ノルディック・ウォークポール体験会
- G 講座体験会



# 講座発表会プログラム

はあもにい倉敷講座受講者による年に一度の発表会! 応援、ご声援をよろしくお願いいたします。

※発表時間は、ずれることがあります。あらかじめご了承ください。

## 講座発表

会場 2F:第1教室

9:00~ 9:30	ヴァイオリン・ピアノ個人レッスン
9:30~10:00	音もだち・女声コーラス・楽しいうたの輪
10:00~10:30	楽しいフルート
10:30~11:00	シャンソン
11:00~11:30	ゴスペル
11:30~12:15	ヴォイストレーニング
12:15~13:15	休憩
13:15~13:45	フォークギター
13:45~14:15	Sing Along in English
14:15~14:45	アコースティックギター
14:45~15:15	心とカラダの健康体操
15:15~15:30	10才若くなるヘアスタイル(デモンストレーション)
15:30~16:15	カラオケ

## 講座発表

会場 3F:多目的フロア

9:00~10:00	キーボード
10:00~10:15	チアダンス(デモンストレーション)
10:15~10:45	合気道(土)(日)
10:45~11:00	スピリチュアルで開運happy life講座(デモンストレーション)
11:00~11:30	尺八
11:30~12:00	オカリナ
12:00~13:00	INTERNATIONAL SCHOOL DAY(ジャマイカの音楽&ダンス体験)
13:00~13:30	ベリーダンス
13:30~13:50	キッズヒップホップ
13:50~14:05	10才若くなるヘアスタイル(デモンストレーション)
14:05~14:20	ジュニアクラシックバレエ
14:20~15:20	ハワイアンフラダンス
15:20~15:50	ウクレレ

お電話にて事前予約OK!!

## 講座体験会

会場 1F ロビー

秋からの新規講座や、現在開講中の講座を体験してみませんか? やりたいことが見つかるチャンス!!

※教材費が必要な体験もあります。※所要時間は講座によって異なります。※所要時間は目安です。※受付は先着順です。参加状況により、お待ちいただく場合があります。※事前予約は下記お電話にて開催日前日まで受け付けます。

午前の部

10:00  
12:00

### 10才若くなるヘアスタイル体験&フォトサービス (講師:山岡 純三)

最新のヘアウェアを使い、見た目年齢を劇的に若くするヘアスタイルをプロがアドバイス!

教材費	無料
定員	8名
持ち物	なし
所要時間	1名につき約15分



### ポーセラーツ (講師:松浦 友美)

白いスクエアプレートに、お好みの柄を装飾します。

教材費	1,000円
定員	4名×4回
持ち物	ハサミ、手拭きタオル
所要時間	1回につき約30分



### フラワージェルボトル (講師:平井 直美)

丸いガラスボトルにキラキラのジェルを、土台にお花をアレンジします。

教材費	1,000円
定員	1回に3~5名×6回転
持ち物	なし
所要時間	1回につき約20分



午後の部

13:00  
15:00

### スピリチュアルで開運happy life (講師:森元 明美)

自分の潜在意識の声をチャネリングしてみませんか? ※個人情報には遵守致します

教材費	無料
定員	12名
持ち物	なし
所要時間	1名につき約10分



### 花サイエンス (講師:森川 博代)

花のアレンジを楽しんだあとに、花を顕微鏡で観察してみよう!

教材費	1,600円
定員	6名×2回
持ち物	・花のアレンジを持って帰る袋 ・エプロン(あれば)
所要時間	1回につき約45分
対象	小1~小3



### 顔ヨガで若顔&小顔 (講師:井上 初美)

TVで話題の間々田佳子さん監修の顔ヨガを体験してみましよう。

教材費	無料
定員	5名×4回
持ち物	なし
所要時間	1回につき約30分



## INTERNATIONAL SCHOOL DAY

小学生対象



外国人の先生たちから「ALL ENGLISH」のレッスンを無料で体験! 英語に慣れていない、外国人と触れ合ったことのないお子さまでも楽しんでいただけます。

※開催時間までに受付を済ませてください。1科目終了ごとに入れ替えを行います。※お1人様につき、受講はいずれか1科目のみとさせていただきます。※受付は先着順です。定員に達し次第受付を締め切りますので、お早めにお申し込みください。

### 1時限目 English

時間	9:00~10:00	会場	1F:こもれび教室
定員	20名	講師	Dinah先生
対象	全学年		

### 2時限目 NZ Game

時間	10:30~11:30	会場	1F:こもれび教室
定員	15名	講師	Gene先生
対象	全学年		

### 3時限目 Jamaican music & dance

時間	12:00~12:50	会場	3F:多目的フロア
定員	20名	講師	Sanyu先生
対象	全学年		

### 4時限目 Cooking

時間	13:45~14:45	会場	1F:こもれび教室
定員	20名	講師	Rosemarie先生
対象	全学年		

## 講座無料体験会

FOR KIDS

会場 1F 第4教室 お子様向け講座の無料体験会!

### プログラミング体験

「論理的思考」を身に付けよう! 簡単なソフトを使って、楽しみながらゲームやアニメーションを作ります。

時間	10:00~10:30	対象	小3~小6
	10:40~11:10	定員	各回5名
	11:20~11:50	持ち物	なし

Tech for elementary



### 速読体験

集中力や動体視力アップなど、さまざまな分野で注目されている速読を体験! スポーツにも応用可能!

時間	13:00~14:00	対象	小3~高校生
	14:30~15:30	定員	各回5名
	16:00~17:00	持ち物	なし



はあもにい倉敷

0120-941-821

〒710-0043 倉敷市羽島666-1

無料駐車場100台完備!!

はあもにい倉敷 | 検索

http://www.harmony-k.jp

